

Dres. med.  
Christian Gorski | Ingo Müller  
Christian Godt | Malte Sperner  
FÄ für Allgemeinmedizin/  
Diabetologie

An der Schüttenriehe 18  
28259 Bremen

T. 0421 5835 11  
F. 0421 5803 19

info@praxisschuettenriehe.de  
www.praxisschuettenriehe.de

### **Blutdruckprotokoll:**

Bitte messen Sie Ihren Blutdruck 2x täglich, morgens und abends, wenn Sie Blutdrucktabletten einnehmen vor der Tabletteneinnahme. Bitte sitzen Sie an dem Platz, an dem Sie messen, zunächst 5 Minuten. Dann führen Sie die Messung durch und notieren den Wert direkt auf diesem Vordruck.

Nach 5-7 Tagen bilden Sie dann den Durchschnittswert der gemessenen Werte.

Die Anzahl der Kontrolltage besprechen Sie bitte mit uns.

Bitte bringen Sie dann diese Tabelle zum nächsten Arztbesuch mit!

Datum	Uhrzeit	Wert	Datum	Uhrzeit	Wert

Datum	Uhrzeit	Wert	Datum	Uhrzeit	Wert

Weitere Tabellen auf der Rückseite, bitte wenden

